



# Demasiado viejo para conducir



¿Qué edad es demasiado viejo para conducir? Es un tema difícil para la mayoría de las familias, pero es un asunto serio. Por supuesto, no hay una respuesta definitiva. Depende de cuán física y cognitivamente saludable permanezca alguien. Pero también depende de dónde vives:

Una revisión de Associated Press encontró una "mezcolanza" de las normas estatales que rigen a los conductores mayores. Más de 34 estados más el distrito de Columbia tienen algún tipo de reglas especiales en relación con las licencias de conducir y adultos mayores

En algunos estados, las personas mayores deben renovar su licencia con más frecuencia que los conductores más jóvenes; y en otros, se requiere una prueba de visión más extensa

La edad en que estos requisitos entran en juego varía mucho. En Texas, las renovaciones de licencias más cortas comienzan en 85; en Georgia comienza a los 59 años. En Maine, se requiere una prueba de la vista una vez que el conductor cumple 40 años, y cada dos renovaciones hasta los 62 años; más allá de eso, se requiere un examen de la vista cada renovación.

El problema es que no existe una herramienta de evaluación sencilla que las autoridades encargadas de otorgar licencias puedan usar para identificar a personas con riesgos sutiles para la salud. Entonces, algunos estados usan cumpleaños como un proxy para un mayor escrutinio.

Joseph Coughlin, jefe del laboratorio de edad del Instituto de tecnología de Massachusetts, plantea de manera sucinta el problema de establecer los requisitos de manejo por edad: los cumpleaños no matan. Las condiciones de salud lo hacen.

Medido por millas recorridas, las tasas de accidentes comienzan a subir en los años 70, con un salto más pronunciado a los 80 años, de acuerdo con el Instituto de seguros para la seguridad vial. Pero a los septuagenarios y octogenarios en general les va mejor que a los adolescentes y 20 conductores. Solo después de los 85 años, los conductores mayores superan a los adolescentes a un ritmo de accidentes mortales por milla.

La segunda parte del problema es cómo lograr que un conductor afectado deje de fumar.

Conseguir que un anciano obstinado deje de conducir puede ser un obstáculo difícil de superar porque las personas mayores, como todos nosotros, no quieren renunciar a su

libertad de conducir. Pero cuando usted comprende que las personas mayores tienen una tasa de accidentes cuatro veces mayor y una tasa de accidentes mortales nueve veces mayor, las familias se dan cuenta de la importancia de actuar más temprano que tarde para evitar una catástrofe.

No tienes que ser el malo si sabes qué hacer. Si la situación es crítica, debe actuar de inmediato. Haga que un proveedor de atención médica de confianza revise sus ojos y reflejos. Si no deberían conducir más, solicite con confianza una carta para llevar al departamento de vehículos automotores. Llame y explique la situación a su supervisor. Dígale a su ser querido que alguien debe haber informado que manejan de forma errática, porque tienen que ir al DMV para un examen de la vista "de rutina". Si el DMV termina por quitarle la licencia, usted llega a ser el tipo bueno y le dice lo mucho que siente que haya sucedido mientras le asegura su apoyo continuo. De esta manera, no eres una persona horrible que quitó su último placer en la vida.

Haga arreglos para el transporte alternativo, como el transporte de bajo costo específicamente para personas mayores, que está disponible en muchas áreas, para que no se sientan atrapados en el hogar. Quítele las llaves al coche, pero si teme que aún puedan intentar conducir, coloque "The Club" en el volante. También explique que si vende el automóvil, el dinero que ahorraron en su seguro y mantenimiento se puede usar para sus necesidades de transporte.

Una vez más aquí, en el Practicante Legítimo, les brindamos a usted y a su familia una opción posible para una de las decisiones difíciles de la vida que puede salvar no solo la vida de sus seres queridos, sino la de posibles víctimas inocentes.